



MARIE-JOSEE TALOU
MEILLEURE ATHLÈTE FÉMININE DES JA



www.adiac-congo.com

LES DÉPÊCHES DE BRAZZAVILLE

N° 2412 DU 19 AU 25 SEPTEMBRE 2015 / 200 FCFA, 300 FC, 1€

CULTURE

À quand des politiques culturelles viables en Afrique ?

La créativité africaine est l'un des moteurs majeurs de la croissance africaine au-delà des matières premières. La représentation de la créativité africaine dans le monde demeure à elle seule un marché aux potentiels importants. Mais elle est encore très peu connue, évaluée et subventionnée à sa juste valeur intra-muros. Cette situation a démontré depuis 50 ans que les plus grands défenseurs de l'art contemporain africain par exemple sont des Européens venus d'Europe,

qui se sont pris de passion pour le travail des artistes africains vivant sur leur terre. Invités aux débats du Monde Afrique organisés à Abidjan du 10 au 11 septembre 2015, les artistes et créateurs Rokia Traoré, Laurence Chauvin et Pierre-Christophe Gam ont montré ce que pourrait être le rôle de la créativité africaine dans l'essor du continent. Insistant, de fait, sur la nécessité pour chaque État d'avoir de véritables politiques culturelles.

PAGE 6



LES FRANCOFOLIES DE KINSHASA

Lexxus Legal plus engagé que jamais



Le rappeur congolais a marqué la soirée hip-hop Folies, la deuxième des plus grandes de l'événement international pour lesquelles il était passé du Centre Wallonie-Bruxelles au Théâtre de Verdure. En compagnie d'Esto et Salim la Menace, le rappeur s'est livré avec beaucoup d'entrain à l'interprétation des deux nouveaux titres qui feront partie de son tout prochain album, LeoP'Art. La jeunesse kinoise qui constituait la majorité du public de cette soirée consacrée à la culture urbaine a semblé beaucoup apprécier Longwaka et Congo Bololo. **PAGE 5**

JEUX AFRICAINS 2015

Jennifer Batu : «... Je veux gagner d'autres titres pour le Congo »

Arrivée deux jours avant la compétition, Jennifer Batu a su aller chercher le bronze au lancer de marteau féminin avec un lancer à 62m13. La jeune athlète licenciée à Franconville, en France, a découvert le Congo de ses parents à l'occasion des Jeux. Pour Les Dépêches de Brazzaville, elle raconte son tournoi et dévoile ses ambitions.

PAGE 5



**PLAISIRS DE
LA TABLE**

PAGE 14

RECETTE

PAGE 14

JEUX

PAGE 15

HOROSCOPE

PAGE 16

Éditorial

Une belle aventure

Deux semaines de rencontres sportives passionnées vont se fermer dans quelques heures sous nos cieux. Tant d'histoires construites sous nos yeux. De belles et de moins belles mais, avec tant d'espoir pour la jeunesse. On se réjouit d'avoir accompagné au quotidien cette effervescence.

Que de belles énergies libérées qui incarnent finalement le nouveau caractère des villes africaines. Des villes débridées mais, énergiques, innovantes qui ne demandent qu'à être réinventer dans leur processus d'enjôlement. Des infrastructures établies à travers la ville en sont de fortes illustrations. La présence de la jeunesse à la belle aventure aussi.

Brazzaville peut être fière d'être une nouvelle vitrine du sport sur le plan infrastructurel. Ces nouveaux lieux établis serviront, nous l'espérons à accueillir d'autres événements sportifs et culturels publics ou privés. Car, le nouveau challenge de ceux qui auront la gestion des différentes infrastructures, c'est de les faire vivre au-delà des jeux africains 2015 ; d'en faire des lieux de références afin que les opérateurs culturels et sportifs se l'approprient durablement. C'est également d'en faire des lieux accessibles de haut de gamme qui inspireront sportifs et artistes.

Enfin, dans ce numéro, nous revenons avec audace sur l'un des sujets qui a constitué le lot des programmes des débats du Monde Afrique organisé à Abidjan : la créativité africaine. Il nous a paru évident de faire écho d'un débat pertinent dont les enjeux ne sont pas encore bien mesurés sur le continent. Prenez votre souffle et bon week-end.

Les Dépêches de Brazzaville

Le chiffre

23

C'est le nombre de médailles remportés par le Nigeria, dont dix en Or, lors des 11èmes Jeux Africains de Brazzaville 2015.

Proverbe africain

«Le lion n'aime pas que les antilopes s'entendent entre elles. Il pourrait dormir à jeun»

ARTS PLASTIQUES

Rhode Bath-Schéba Makoumbou déroule un programme trimestriel

Après une année 2014 relativement calme (suite aux décès consécutifs en 2014 de son père, le peintre congolais David Makoumbou et de son beau-père, le peintre belge Roger Somville), l'artiste plasticienne Rhode Bath-Schéba Makoumbou a repris ses activités à travers un programme euro-africain très chargé. Le tout commence par la France où elle participe avec 202 artistes du monde entier à l'œuvre collective « Art Warning the World » ayant pour thème : « Lorsque le mot liberté cesse d'apparaître dans les dictionnaires, il sera trop tard pour réagir. » Viendra ensuite l'exposition collective en

Belgique où elle participera au festival international du Film Africain de Bruxelles (Fifab) du vendredi 18 au dimanche 20 septembre 2015, de 18h30 à 23h30 le vendredi et de 10h à 23h30, le samedi et dimanche, au Théâtre Molière. 3, Square du Bastion - 1050 à Bruxelles. Rhode Bath-Schéba Makoumbou repartira de nouveau en France où elle est l'invitée d'honneur à l'exposition collective « L'Afrique sous toutes ses couleurs » du mardi 22 au samedi 26 septembre 2015 de 9h30 à 12h30 et 14h30 à 17h30. Le vernissage aura lieu le lundi 21 septembre à 19h à la Croisée. 93, rue de la gare - 78630 Orgeval. Elle se rendra ensuite

en Allemagne à l'exposition collective pour le dixième anniversaire de l'association « Akume » du samedi 26 septembre au vendredi 16 octobre 2015. Le vernissage étant prévu pour le vendredi 25 septembre à 18h au Schwäbisch Media 16, Karlstrasse - 88212 Ravensburg. En Belgique, Rhode Bath-Schéba Makoumbou participera à l'exposition collective « Empreintes de femmes à la frontière sud », du lundi 28 septembre au vendredi 30 octobre 2015 de 9 à 12h30 et de 13 à 17h. Le vernissage est prévu le samedi 26 septembre à 20h30 au Centre culturel « Le Maalbeek », 97, rue du Cornet - 1040 Bruxelles. L'artiste congolaise participera également à la première édition de la Biennale d'Art Contemporain « Makutano » à Lubumbashi en République démocratique du Congo (RDC). Cette exposition collective Panoram'Art aura lieu du mardi 13 au lundi 19 octobre 2015. Avant d'aller en France où elle prendra part au Salon « African Art Fair Paris 2015 » du vendredi 16 au dimanche 18 octobre 2015 de 15h à 22h et le week-end de 10 à 22h30 à la Galerie Joseph Turenne. 116, rue Turenne - 75003 Paris. Son programme annuel s'achèvera le samedi 14 novembre 2015 à l'exposition relatif au quinzième anniversaire de l'association « Mamas for Africa » en Belgique de 17 à 23h à la Banque KBC. 100, Brusselsesteenweg - 3000 Leuven.

Bruno Okokana



Rhode Bath-Schéba Makoumbou dans son atelier

LES DÉPÊCHES DE BRAZZAVILLE

Les Dépêches de Brazzaville sont une publication de l'Agence d'Information d'Afrique centrale (ADIAC)
Site Internet : www.brazzaville-adiac.com

DIRECTION

Directeur de la publication : Jean-Paul Pigasse
Secrétariat : Raïssa Angombo

RÉDACTIONS

Directeur des rédactions : Émile Gankama
Assistante : Leslie Kanga
Photothèque : Sandra Ignamout
Secrétaire des rédactions : Jocelyn Francis Wabout
Secrétaire des rédactions adjoint :
Rewriting : Arnaud Bienvenu Zodialo, Clotilde Ibara, Norbert Biembédi

Rédaction de Brazzaville

Rédacteurs en chef : Guy-Gervais Kitina, Thierry Nougou
Service Société : Parfait Wilfried Douniama (chef de service)
Guillaume Ondzé, Fortuné Ibara, Lydie Gisèle Oko
Service Politique : Roger Ngombé (chef de service),
Jean Jacques Koumbemba, Josiane Mambou Loukoulou
Service Économie : Nancy France Loutoumba (chef de service) ; Lopelle Mboussa Gassia, Firmin Oyé

Service International : Nestor N'Gampoula (chef de service), Yvette Reine Nzaba, Tiras Andang
Service Culture et arts : Bruno Okokana (chef de service),
Hermione Désirée Ngoma, Rosalie Bindika
Service Sport : James Golden Eloué (chef de service),
Romique Nerplat Makaya
Service Enquête : Quentin Loubou (chef de service),
Rock Ngassakys
Chronique littéraire : Meryll Mezath (chef de service),
Luce Jennyfer Mianzoukouta

Rédaction de Pointe-Noire

Rédacteur en chef : Faustin Akono
Lucie Prisca Condhet N'Zinga, Hervé Brice Mampouya,
Charlem Léa Legnoki, Prosper Mabonzo, Séverin Ibara
Commercial : Méline Eta
Bureau de Pointe-Noire : Av. Germain Bikoumat :
Immeuble Les Palmiers (à côté de la Radio-Congo
Pointe-Noire). Tél. (+242) 06 963 31 34

Rédaction de Kinshasa

Directeur de l'Agence : Ange Pongault
Coordonateur : Jules Tambwe Itagali
Politique : Alain Diasso
Économie : Laurent Essolomwa
Société : Lucien Dianzenza
Sports : Martin Enyimo
Service commercial : Adrienne Londole
Bureau de Kinshasa : 20, avenue de la paix Gombe -
Kinshasa - RDC - Tél. (+243) 015 166 200

Maquette

Eudes Banzouzi (chef de service)
Cyriaque Brice Zoba, Mesmin Boussa, Stanislas Okosso

INTERNATIONAL

Directrice : Bénédicte de Capèle
Responsable coordination et communication :
Rose-Marie Bouboutou
Directrice du Développement : Carole Moine

Rédaction de Paris

Camille Delourme, Noël Ndong, Marie-Alfred Ngoma
Comptabilité : Marie Mendy

ÉDITION DU SAMEDI

Directeur de rédaction : Émile Gankama
Rédactrice en chef : Meryll Mezath
Duryl-Émilie Gankama

Ont collaboré :

Relaxnews, Dona Élikia,
Morgane de Capèle, Paulie Petesh,
Roll Mbemba, Nioni Masela, Lydie Gisèle Oko,
Camille Delourme, Rose-Marie Bouboutou,
Aubin Banzouzi, Raphaël Safou-Tshimanga

ADMINISTRATION ET FINANCES

DAF : Lydie Pongault
Secrétariat : Armelle Mounzeo
DAF Adjoint, Chef de service : Abira Kiobi
Suivi des fournisseurs : Farel Mboko
Comptabilisation des ventes, suivi des annonces : Wilson Gakosso
Personnel et paie : Martial Mombongo

Stocks : Arcade Bikondi
Caisse principale : Sorrelle Oba

PUBLICITÉ

Directeur : Charles Zodialo
Assistante commerciale : Hortensia Olabouré
Commercial Brazzaville : Rodrigue Ongagna,
Mildred Moukenga
Commercial Pointe-Noire : Méline Eta Anto

DIFFUSION

Directeur : Philippe Garcia
Assistante de direction : Sylvia Addhas
Diffusion de Brazzaville : Guyche Motsignet,
Brice Tsébé, Irin Maouakani
Diffusion Kinshasa : Adrienne Londole
Diffusion Pointe-Noire : Bob Sorel Moubelé Ngonu

INFORMATIQUE

Directeur : Gérard Ebami-Sala
Narcisse Ofoulou Tsamaka (chef de service),
Rively Gérard Ebami-Sala, Myck Mienet Mehdi,
Mbenguet Okandzé

IMPRIMERIE

Directeur : Emmanuel Mbengué
Assistante : Dina Dorcas Tsoumou
Chef d'atelier : François Diatoulou Mayola
Service pré-presses et contrôle de qualité :
Eudes Banzouzi (chef de service)

LIBRAIRIE BRAZZAVILLE

Directrice : Lydie Pongault
Émilie Moundako Éyala (chef de service), Eustel Chrispain
Stevy Oba, Nely Carole Biantomba, Epiphane Mozali
Adresse : 84, bd Denis-Sassou-N'Guesso, immeuble
Les Manguiers (Mplla), Brazzaville - République du Congo
Tél. : (+242) 06 930 82 17

GALERIE CONGO BRAZZAVILLE

Directrice : Lydie Pongault
Hélène Ntsiba (chef de service), Sorel Eta, Astrid Balimba

LIBRAIRIE-GALERIE CONGO PARIS

Directrice : Bénédicte de Capèle
Responsable achats, logistique : Béatrice Ysnel
Responsable animation : Marie-Alfred Ngoma
Assistante : Laura Ikambi
23, rue Vaneau - 75007 Paris - France
Tél. : (+33) 1 40 62 72 80
Site : www.lagaleriescngo.com

ADIAC

Agence d'Information d'Afrique centrale
www.lesdepêchesdebrazzaville.com
Siège social : 84, bd Denis-Sassou-N'Guesso,
immeuble Les Manguiers (Mplla), Brazzaville,
République du Congo / Tél. : (+242) 05 532.01.09

Président : Jean-Paul Pigasse
Directrice générale : Bénédicte de Capèle
Secrétaire général : Ange Pongault

Bureau de Paris (France)
38 rue Vaneau 75007 Paris/Tél. : (+33) 1 45 51 09 80



OPÉRATEURS TÉLÉCOMS

Orange envisage un élargissement de sa couverture en Afrique

L'opérateur français compte s'implanter dans quatre nouveaux pays africains, notamment au Burkina Faso, au Congo-Brazzaville, en Sierra Leone et au Tchad. Dans cette perspective, Orange discute

avec l'opérateur indien Airtel du rachat de quatre de ses filiales sur le continent. L'acquisition des filiales de Bharti Airtel pourrait apporter au réseau français 9 millions de clients supplé-

mentaires, et 600 millions de chiffre d'affaires. À ce jour, l'Afrique constitue 11 % des revenus d'Orange. L'opérateur compte 110 millions de clients, soit presque la moitié de ses clients dans le monde.

Le li-fi, une solution de remplacement pour le Wi-Fi



Lucibel, une entreprise française vient de développer un émetteur et un récepteur Li-Fi pour les entreprises. La technologie diffuse via la lumière, une connexion Internet bidirectionnelle à 1 Giga bit par seconde.

À première vue, le Li-Fi s'affranchit de toute onde électromagnétique. Le flux est émis en direct, de la lampe led, en hauteur, à la tablette. Il suffit donc d'allumer la lumière pour se connecter à Internet.

Alors que le Wi-Fi utilise la partie radio du spectre électromagnétique, le Li-Fi utilise quant à lui le spectre visible (optique) du spectre électromagnétique.

Le principe du Li-Fi repose sur le codage et l'envoi de données via la modulation d'amplitude des sources de lumière, selon un protocole bien défini et standardisé.



Facebook entend installer une nouvelle mention sur son compte

Le réseau social veut donner à ses utilisateurs une possibilité de partager leur désapprobation concernant une publication sur le réseau social.

C'est dans cette optique qu'il s'apprête à tester l'option « *Je n'aime pas* ». Ce dernier fonctionnerait de la même manière que le traditionnel « *j'aime* » que les utilisateurs peuvent déjà utiliser sur Facebook.

Il s'agirait davantage de permettre aux usagers de Facebook d'exprimer leurs sentiments face à un post qui les déplaît. Le patron de Facebook, Mark Zuckerberg a précisé dans le figaro « *que ce nouveau bouton serait d'abord testé, avant d'envisager une implémentation générale* ».

Durly Emilia Gankama

IFA

Des nouveautés dans l'air !

A l'édition 2015 de l'IFA, Smartwatches et ordinateurs semblent être à l'affiche avec de nouveaux designs pour les premières et de nouvelles fonctionnalités pour les seconds.

Rendez-vous de références des nouvelles technologies, l'IFA, ouvert le 4 septembre affiche une présence importante des montre intelligentes. C'est « La tendance la plus intéressante », confie à l'AFP Ian Fogg, un analyste du cabinet spécialisé IHS.

A en croire Hans-Joachim Kamp, de la fédération allemande du secteur gfu, à l'ouverture des deux journées réservées à la presse, les smartwatches et autres objets à porter « *sont sur le point de conquérir nos vies quotidiennes* ».

Dans l'univers des smartwatches, en termes de design, nombre de fabricants ont misé sur les rondeurs délaissant l'écran rectangulaire. Le chinois Huawei a fait fort en lançant, mercredi, pour la première fois une montre connectée pouvant fonctionner aussi bien avec un smartphone sous Android qu'avec un iPhone.

Le Géant Samsung, pionnier des smartwatches, a présenté, jeudi, une Gear S2 avec un écran circu-

laire, rejoignant des concurrents comme LG et Motorola. Les nouvelles moutures de ces deux groupes devraient rester fidèles à ce design, en plus de jouer la surenchère technologique. Dans la foulée, Sony a montré sa nouvelle montre avec une puce sans contact dans le bracelet pouvant servir de porte-monnaie électronique.

Les objets connectés se sont imposés en véritable tendance. « *L'IFA montre traditionnellement toutes sortes de produits électroniques et électroménagers et tous deviennent maintenant connectés (...)* C'est vraiment l'endroit de la maison connectée », observe Annette Zimmermann, analyste du cabinet Gartner. Ajoutant « *Il va aussi y avoir une poussée du côté des ordinateurs et de Windows 10* ». C'est le cas de Microsoft vient de lancer son nouveau système d'exploitation, qui doit notamment permettre à l'utilisateur de piloter son ordinateur aussi bien de la souris qu'en touchant son écran du bout des doigts. Tandis que Siemens électroménager a présenté son premier réfrigérateur connecté, qui communique son contenu, ou sa machine à laver réglable via smartphone ou tablette.

D.É.

DES APPLIS ANTISTRESS!

Impossible de vous éloigner de votre smartphone? Dans ce cas, optimisez votre temps en téléchargeant l'une des 4 applications antistress disponibles... gratuitement!

Dans les transports en commun, en marchant, au bureau... votre téléphone ne vous quitte pas. Il peut générer un stress si vous n'arrivez pas à vous en passer. Pour contrecarrer cet effet néfaste du smartphone, utilisez-le pour vous détendre, grâce à des applications destinées à réduire votre stress. En voici quelques exemples.

Surveillez votre activité respiratoire. L'application *RespiRelax* vous donne le nombre de vos respirations par minute. Il suffit pour cela de souffler sur votre écran. Un baromètre s'affiche ensuite pour vous informer de la quantité d'air inspiré puis expiré et des pulsations de votre cœur: «à l'équilibre», «plutôt relaxé» ou «dynamique» selon le cas. L'application vous guidera ensuite à ajuster votre vitesse respiratoire.

Sombrez dans un sommeil récupérateur. Depuis plusieurs décennies, les scientifiques reconnaissent les vertus de la musique sur le cerveau. Téléchargez donc le programme *Relax Melodies*. Bruits de la nature, sonorités planantes... en 36 ambiances, tout est fait pour abaisser votre anxiété et stimuler les hormones du bien-être. Vous pouvez aussi composer vos propres sons... parfait pour satisfaire une envie de composer. A l'heure de la sieste ou avant de vous endormir le soir, vous pouvez aussi lancer son équivalent, l'application *Yoga Nidra Deep Relaxation Practice*;

Lâchez prise. Quoi de mieux que l'exercice physique pour évacuer les tensions accumulées pendant la journée? Si vous n'avez pas le temps d'aller à la salle de sport ou d'enfiler vos chaussures pour aller courir, téléchargez votre séance de yoga! l'application *Pocket Yoga*. Avec trois niveaux de difficultés et des durées de séance adaptées, cette appli offre des instructions vocales et visuelles, accompagnées d'illustrations permettant de corriger votre posture. Une façon de se dépenser en restant zen!

Destination Santé



En un clic, laissez-vous aller à la détente. ©Phovoir



©Phovoir

Les clés d'une sieste réparatrice

Allongez-vous, relâchez l'ensemble de votre corps, fermez les yeux... Si le besoin est là, le sommeil viendra rapidement. Au réveil, quelques minutes plus tard, vous aurez fait le plein de tonus. Car oui, la sieste est réparatrice, à condition de bien s'y prendre.

Susceptible de compenser une dette de sommeil nocturne, la sieste du début d'après-midi répond aussi à un besoin physiologique, à une période de la journée où notre température corporelle tend à baisser. Ce sommeil est donc susceptible de redonner de la vitalité à notre organisme.

Prévoyez de bonnes conditions: un endroit calme, en semi-obscurité. Idéalement, une sieste doit durer entre 10 et 20 minutes. Si vous craignez aller au-delà, programmez une alarme. Elle doit en effet être brève pour au moins deux raisons:

éviter un réveil difficile et la période d'inertie qui peut suivre un sommeil profond; ne pas modifier la structure de votre sommeil et retarder ainsi l'endormissement, le soir venu.

Un conseil, une fois allongé, ne cherchez pas systématiquement à vous endormir mais à vous détendre. Le sommeil viendra naturellement, en cas de besoin. Et si vous êtes au bureau, vous pouvez aussi utiliser un masque de sommeil, dans un endroit de préférence isolé.

D.S.

Le cancer, un tueur silencieux

Hormis le sida, le paludisme et la tuberculose, beaucoup de maladies ne sont guère connues par les Congolais. C'est le cas du cancer. Pourtant sur dix cas de cancéreux à Brazzaville, à peine deux y survivent. Souvent il s'agit des cancers de la femme, cancer du sein, cancer du col de l'utérus, etc.



Pour l'année 2013, le Registre des Cancers de Brazzaville a compté 657 nouveaux cas: 331 femmes, 331 hommes, 31 enfants (0-14 ans)

Femmes	Hommes	Enfants
Sein 31,5	Prostate 41,2	Rétine 29
Col utérin 25,4	Foie 16,1	Sang 19,3
Sang 08,1	Sang 06,6	Rein 16,1
Ovaire 07,1	Peau 05,9	Ganglion 12,9
Peau 03,5	Sein 03,5	Os 06,4

Le taux de mortalité élevé est dû à l'insuffisance d'activités de sensibilisation en vue de la prévention et de l'orientation des populations contre le cancer. Au Congo par exemple, les carcinologues se plaignent du fait que les patients ne s'approchent du service de cancérologie, encore appelé carcinologie, que lorsque la maladie est déjà à un stade très avancé. Or, quand le dépistage est fait si tôt, c'est-à-dire à l'étape primaire du cancer, le patient a plus de chance de guérir de la maladie.

Le cancer regroupe en effet plus de 200 maladies

Le cancer regroupe en effet plus de 200 maladies différentes, cela en fonction des parties du corps où il prend naissance. Dans le rapport de 2014 sur le cancer à Brazzaville, les cas les plus fréquents étaient ceux du cancer de sein, du col de l'utérus et du foie chez les femmes. Le cancer de la prostate, de foie, et de l'estomac chez les hommes. Quant aux enfants, le dépistage a révélé plus de cas de cancer de rein, de la rétine et de l'os.

Certes le cancer est à 10% héréditaire, mais il n'est pas contagieux. Pour promouvoir l'éducation sanitaire afin de mieux agir en synergie contre les cancers de la femme, une campagne de sensibilisation suivie d'une marche aura lieu le samedi 26 septembre 2015 à 8h30 à partir de la mairie centrale jusqu'au ministère de la Justice, sur le boulevard Denis Sassou Nguesso, au même moment qu'à New York. Toute personne ou association qui voudrait bien participer à cette lutte humanitaire peut contacter ces deux numéros pour la présélection 06 651 82 20 ou 06 934 47 35.

Aubin Banzouzi

Le Congo a frappé fort

Les experts internationaux ne cessent de tarir d'éloges envers le président de la République, Denis Sassou N'Gusso pour le bijou offert à la jeunesse congolaise et africaine. Ils l'ont affirmé le 5 Septembre 2015 lors d'une émission sur lesdits Jeux animée depuis Kintélé par, José Douglas sur la chaine de télé Africa 24.



Même si certains yeux refusent de voir la réalité, les faits sont là. Les experts et observateurs internationaux de différentes disciplines sportives, s'accordent eux à dire que le président Denis Sassou N'gusso, a offert au Congo et à la jeunesse Africaine un bijou. Les invités du Club des Jeux Africains Brazzaville 2015, à l'émission de la chaine Afrique 24, du samedi, 05 Septembre, animée par José Douglas depuis Kintélé, ont tour à tour donné leurs points de vue sur le complexe de la Concorde de Kintélé.

Monsieur Touré Mfamoly, Directeur de la médecine du sport au Ministère des sports de la Guinée Conakry, a déclaré : « Nous avons visité le Congo, il y a 2 ans, mais ce qu'a réalisé son président en ce laps de temps, viaduc et infrastructures, c'est extraordinaire ! Il n'y a rien à dire. Et, notre président Alpha Kondé, comme, il est ami au président Sassou, et, qui a promis d'ailleurs venir à Brazzaville avant la fin desdits

jeux, saura imiter son homologue. *Le Congo, a frappé fort* ».

Madame Gbaka Albertine directrice adjointe des 8^{ème} Jeux de la Francophonie Côte-d'Ivoire 2017, s'est exprimée quant à elle en ces termes : « Nous devons copier ce qu'a fait le Congo. Il n'y a pas mieux en Afrique » ; « Le Congo, est en avance sur plusieurs pays en voyant les infrastructures sur lesquelles, nous organisons notre compétition d'escrime. », a déclaré Bangnick Ndiaye, Ministre de la communication et du sport au Sénégal et président de la Confédération Africaine d'escrime.

Il a renchéri que Le Congo aujourd'hui, mérite même l'organisation mondiale de la compétition d'escrime, des Jeux de la Jeunesse Mondiale et autres compétitions de grandes envergures. D'après lui, « Singapour qui avait abrité la 1^{ère} édition des Jeux de la Jeunesse Mondiale, n'avait pas autant d'infrastructures que le Congo ».

Diamil Faye, président d'une société de marketing au Sénégal nommée CEO, et Conseiller auprès du Coja sur l'aspect hébergement et transport des athlètes, a déclaré à son tour : « Depuis l'histoire des

infrastructures, développer surtout une bonne politique en matière de sport ». Et, il conclut : « Plusieurs cérémonies d'ouverture des différents jeux, ont été organisées et nous avons eu la chance d'y assister, mais celle de Brazzaville, aura

Le Congo est capable aujourd'hui, d'abriter la phase finale d'une CAN. Peut-être dans les jours à venir. Que ce qui est vrai, ne devienne pas curieusement pour faux. Kintélé attend, de pieds fermes, le palais de la culture et la cité du FESPAM.

jeux olympiques, il n'y a jamais eu un pays qui a fait mieux que le Congo du point de vue village olympique, c'est-à-dire au niveau des chambres. Celles du village olympique de Kintélé, sont plus spacieuses, que toutes. Rien à dire. Ni les américains, les Russes, les Anglais, ni les Singapouriens, ne me diront le contraire ». Il poursuit : « Le Congo, doit savoir mettre à profit ces belles in-

marqué les esprits.

Félicitations au président Denis Sassou N'gusso et à son peuple». Il sied, de rappeler que, grâce à sa vision de modernisation du Congo, par le truchement de la politique de la municipalisation accélérée, couplée avec la célébration tournante de la fête nationale de l'indépendance du Congo, instaurée en 2005, les 10 départements sur les 12 que compte

Le stade de la Concorde

le Congo (les stades d'Impfondo et de Madingou en cours de construction), sont déjà dotés de complexes /stades de football à l'image de ceux de Ouesso; 18.000 places; d'Owando, 16.000 places; de Pointe-Noire 13.000 places, de Sibiti, 12000; Djambala 9000 places et bien d'autres.

Le Congo est capable aujourd'hui, d'abriter la phase finale d'une CAN. Peut-être dans les jours à venir. Les mauvaises langues et ce qui écrivaient n'importe quoi sur les réseaux sociaux, n'ont-ils pas eu tort ?

Les faits, dira-t-on, sont têtus. « L'homme des actions concrètes », n'a pas changé. Il travaille et travaille encore. « La pêche en eau trouble, ne profite pas aux pêcheurs », « Et, les plus grandes cargaisons de vie, arrivent sur les mers calmement ». Que ce qui est vrai, ne devienne pas curieusement pour faux. Kintélé attend, de pieds fermes, le palais de la culture et la cité du FESPAM.

Charllestone Itoua -Lebah



Lissa Labiche: Sacré à la hauteur avec un saut à 1m91, la Seychelloise a dominés concurrentes. Et si elle a raté le bronze à la longueur pour quelques centimètres, la jeune femme a su communier avec le public du Stade de l'Unité.



Gatench Molla: L'Ethiopien a donné le meilleur de lui-même, en réalisant sa meilleure performance de l'année, pour s'imposer sur le 5000 mètres. Et sa médaille d'or contribue à permettre à son pays de devancer le grand rival kenyan au classement final avec 6 premières places contre 5.



Ben Youssef Meïté: Comme sa compatriote, l'Ivoirien a marqué de son empreinte en remportant le 100 mètres et le relais 4x100 mètres. Double champion d'Afrique (2010 sur 100m et 2012 sur 200m), double vainqueur des Jeux de la Francophonie, il n'était que médaillé d'argent à Maupto. Il a donc tout gagné sur le continent. Mais pour rivaliser avec les meilleurs mondiaux, il devra progresser et descendre sous les 10 secondes.



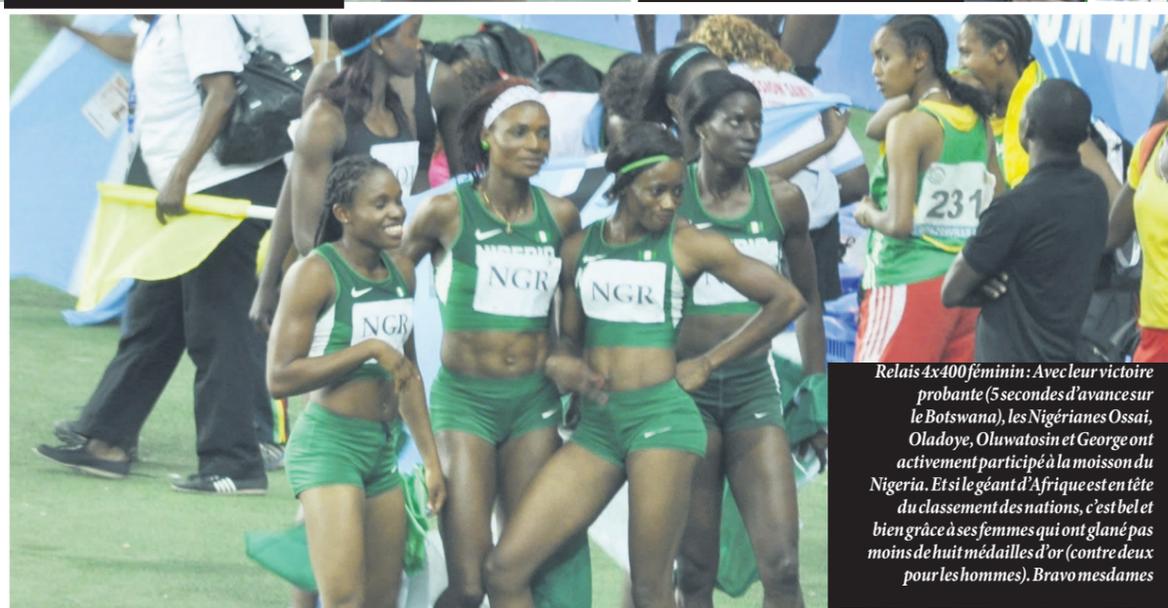
Marie-Josée Talou: L'Ivoirienne réalise le doublé royal en sprint en s'adjugeant les 100 et 200 mètres (auxquels il faut ajouter le bronze au relais 4x100 mètres) et a été désignée meilleure athlète féminine de ces Jeux. Vice-championne d'Afrique du 100 mètres à Marrakech en 2012, elle devra triompher l'an prochain, en Afrique du Sud, à l'occasion de la 20^e édition des championnats d'Afrique d'athlétisme. En attendant mieux au JO de Rio?



Amos Nijel: Le Botswanaïse était l'une des stars mondiales de haut niveau présentes à Brazzaville. Et il a fait honneur à son statut en remportant le 800 mètres. Sa médaille d'or et celle de son compatriote Isaac Makwala pèsent lourd dans le bon positionnement du Botswana, 6^e au classement des nations.



Franck Elemba: médaillé de bronze au disque et d'or au lancer de poids, le Galdiateur est, avec Jennifer Batu, l'arbre qui cache la forêt du naufrage de l'athlétisme congolais durant ces Jeux. Désigné meilleur athlète masculin des Jeux africains, il est, avec Batu, l'un des plus gros potentiels du sport congolais. Et prouve chaque jour que seul le travail paye.



Relais 4x400 féminin: Avec leur victoire probante (5 secondes d'avance sur le Botswana), les Nigériennes Ossai, Oladoye, Oluwatosin et George ont activement participé à la moisson du Nigeria. Et si le géant d'Afrique est en tête du classement des nations, c'est bel et bien grâce à ses femmes qui ont glané pas moins de huit médailles d'or (contre deux pour les hommes). Bravo mesdames



Johanna Pretorius: Engagée sur les 100 et 400 mètres T13, réservée aux non-voyants et malvoyants, la Sud-africaine a remporté l'argent sur le tour de piste et le bronze sur l'épreuve reine. Un apport non négligeable à la belle récolte des Sud-africains.

JENNIFER BATU

« Je suis Congolaise et je veux gagner d'autres titres pour le Congo »

Arrivée deux jours avant la compétition, Jennifer Batu a su aller chercher le bronze au lancer de marteau féminin avec un lancer à 62m13. La jeune athlète licenciée à Franconville, en France, a découvert le Congo de ses parents à l'occasion des Jeux. Pour *Les Dépêches de Brazzaville*, elle raconte son tournoi et dévoile ses ambitions.

Les Dépêches de Brazzaville : Jennifer Batu, médaillée de bronze du lancer de marteau de ces Jeux africains, ça sonne bien. Jennifer Batu : (grand sourire) Oui, ça sonne très bien.

LDB : Raconte ton arrivée à Brazzaville, pour ce qui est ton premier séjour ici au Congo

J.B : Je suis arrivée le week-end dernier (ndlr : le samedi 12 septembre), à l'avant-veille de la compétition. J'ai donc surtout consacré mon temps au repos. Ce n'était pas des conditions optimales pour concourir au haut niveau, mais ça ne s'est pas trop mal passé. Sinon, au niveau personnel, c'est effectivement la première fois que je viens au Congo et j'ai été très agréablement surprise par ce que j'ai vu, que ce soient les infrastructures sportives ou la ville en elle-même.

LDB : Et ce concours du marteau, comment s'est-il déroulé ?

J.B : Au niveau physique, c'était un peu plus aléatoire car je me suis blessé fin août, donc j'ai subi des infiltrations et j'ai dû faire l'impasse sur les entraînements et me concentrer sur la musculation. Dans notre sport, avec deux ou trois jours sans contact avec le marteau, on perd beaucoup de sensations. Avant d'arriver, je n'avais qu'une semaine d'entraînements dans les jambes. Cette médaille, je suis allée la cher-

cher au mental, devant ce public brazzavillois.

LDB : Au mental, tu accroches le bronze et tu bats ton record personnel de trois mètres. C'est plutôt bien pour un retour de blessure.

J.B : Oui, je le bats d'un peu plus de trois mètres et ça me fait gagner pas mal de place au classement mondial (ndlr : 163e mondiale, elle a gagné 50 points). En Europe, je concours encore en junior, donc cette médaille chez les séniors me donne beaucoup d'ambitions pour la suite, y compris les Jeux olympiques.

LDB : Il y a deux ans, tu avais été approchée pour participer aux championnats d'Afrique d'athlétisme, sans que cela se concrétise...

J.B : Et les championnats du monde. Effectivement, je m'étais manifestée auprès de l'ambassade du Congo à Paris pour porter les couleurs du Congo. J'avais fait les minimas qui me permettaient d'intégrer l'équipe de France, mais je n'avais pas envie. Pour moi, ça a toujours été clair : je voulais défendre les couleurs du Congo. En France, on me dit que je suis une étrangère... bon, c'est vrai qu'ici, on me dit que je suis de la diaspora (rires), mais tant pis, moi, je suis Congolaise et je veux gagner d'autres titres pour le Congo.



Première venue au Congo et première médaille pour Jennifer Batu, qui ne compte pas s'arrêter là / crédits photo Adiac

LDB : Quelles perspectives pour toi désormais ?

J.B : D'abord les championnats d'Afrique, l'an prochain en Afrique du Sud et atteindre les minimas qualificatifs pour les Jeux de Rio. Ça me semble faisable. Après, je n'irai pas aux Jeux pour gagner, mais pour progresser. Je suis encore une jeune athlète (ndlr : elle aura 22 ans le 24 octobre) et je me fixe un but : les Jeux de Tokyo 2020.

LDB : L'athlétisme congolais est sauvé du néant par les trois médailles de Franck Elemba et toi, qui êtes tous deux licenciés à Franconville. Vous êtes

proches ?

J.B : On se connaît bien, puisqu'au début, on avait les mêmes entraîneurs. On était souvent en stage et en compétition ensemble. Après, j'ai changé de coach, puisque je m'entraîne désormais à l'Insep (ndlr : Institut national du sport, de l'expertise et de la performance) avec le coach de l'équipe de France. On continue de se voir de temps en temps pour les compétitions. Franconville est le meilleur club de France et est finaliste des championnats d'Europe interclubs.

LDB : Vous êtes tous les deux jeunes et représentez l'avenir

de l'athlétisme congolais. Pour poursuivre votre progression, de quel soutien avez-vous besoin ?

J.B : J'ai déjà, comme Franck, été soutenu dans la préparation de ces Jeux. Et pour aller plus haut, il faudrait que ça continue. Sans forfanterie, nous sommes deux athlètes à très gros potentiel, que Franck confirme déjà avec sa présence aux Mondiaux et des prestations à plus de 20 mètres. Il peut faire quelque chose de bien à Rio et à Tokyo. Je veux le rejoindre dans l'élite mondiale et donner du bonheur au public congolais.

Camille Delourme

ONZIÈMES JEUX AFRICAINS

Tournoi rate pour les handballeurs de la RDC

Éliminés dès le premier tour dans un groupe assez favorable composé de l'Égypte et du Gabon, les handballeurs rd-congolais ne ramèneront pas de médaille à Kinshasa, à l'instar des athlètes d'autres disciplines comme le karaté, le badminton, etc.

Le handball masculin rd-congolais a été écarté des onzièmes Jeux Africains de Brazzaville sans une médaille, à l'instar d'autres disciplines comme le karaté, l'escrime, le tennis de table, l'athlétisme (sous réserve du semi-marathon avec Ilunga Mande Zatarra le 17 septembre), le cyclisme, le judo, le badminton, le volley-ball, etc. Après le premier match contre le Gabon, soldé par un résultat

d'égalité de 30 buts partout, les Léopards messieurs handball de la RDC se sont inclinés face aux Pharaons d'Égypte par 26 buts à 21. Les poulains de l'entraîneur national Abou Samba - revenu spécialement au pays pour conduire la sélection rd-congolaise aux Jeux Africains - n'ont pas pu se sortir du guépier égyptien, jusqu'à passer à côté d'une qualification en quart de finale du

tournoi masculin de la balle dure. En effet, le Gabon avait également perdu contre l'Égypte par 25 buts à 31, un écart de six buts. C'est avec le même écart de six buts que la RDC. Mais le Gabon se hisse en quart de finale aux dépens de la RDC suite au nombre de buts marqués, bien plus élevé. Et dire que la RDC avait son destin en main contre l'Égypte. Malheureusement, les joueurs



Vue du match perdu par les handballeurs de la RDC face aux Égyptiens

ont multiplié des offensives dans le camp égyptien avec, assez souvent, de la maladresse dans la concrétisation de ces actions. Et ce sont ces ratés que les Égyptiens ont exploités avec des contre-at-

taques fatales à l'équipe d'Abou Samba. Au finish, le handball rd-congolais, classé troisième sur le continent, s'est éclipse à Kintélé. Sans médaille.

Martin Enyimo

SIERRA LEONE

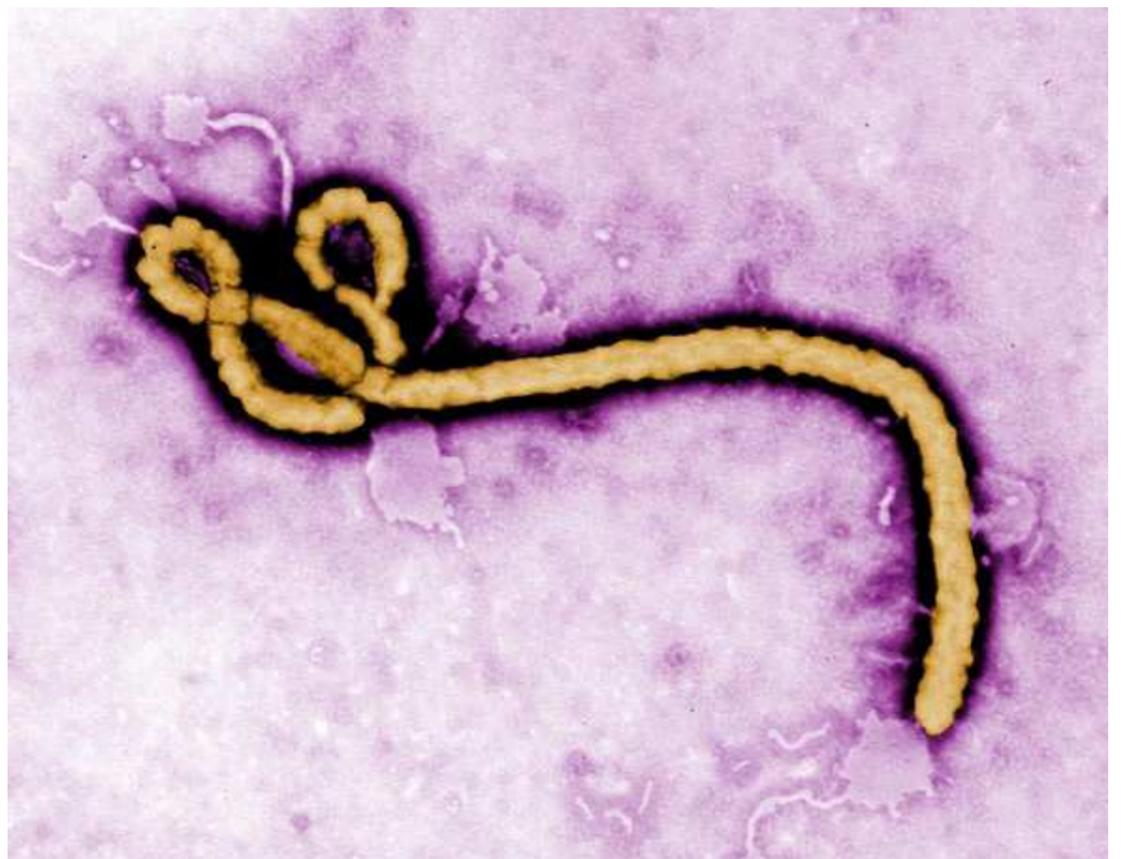
Un nouveau décès suite à Ebola

Depuis cinq mois, aucun nouveau cas de fièvre hémorragique Ebola n'avait été signalé dans la province de Bombali, en Sierra Leone. Le décès d'une adolescente, dimanche 13 septembre, est un coup dur pour la région. Et pour le pays, qui semblait récemment s'acheminer vers une éradication de cette épidémie.

« Une jeune fille âgée de 16 ans résidant à Robuya dans un village rural et reculé du district de Bombali a été testée positive à Ebola, puis est décédée ce dimanche 13 septembre », confirme l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) sur son compte Facebook.

L'OMS a envoyé une équipe pluridisciplinaire sur place pour aider la population à contenir le risque de récurrence de l'épidémie. « Notre capa-

cité à déployer une réponse rapide et à contenir toute nouvelle chaîne d'infection où qu'elle se produise a montré d'excellents résultats à Tonkolili », souligne le Dr Anders Nordström de l'OMS. Dans cette zone du nord du pays, un autre cas avait été détecté le 24 juillet dernier. « Ce district compte à présent déjà 43 jours sans nouvelle infection. Nous savons ce qui fonctionne et nous allons l'appliquer à Bombali », affirme-t-il avec certi-



Le virus Ebola. ©Frederick Murphy rés en Guinée, en Sierra Leone et au Liberia.

tude. Au total, plus 700 personnes auraient été placées en quarantaine. L'épidémie d'Ebola en Afrique de

l'Ouest a fait environ 11 300 morts sur un peu plus de 28 000 cas. La plupart d'entre eux ont été décl-

Destination Santé

VISITEZ LE MUSÉE GALERIE DU BASSIN DU CONGO

du LUNDI
au VENDREDI (9h-17h)
et SAMEDI (9h-13h)

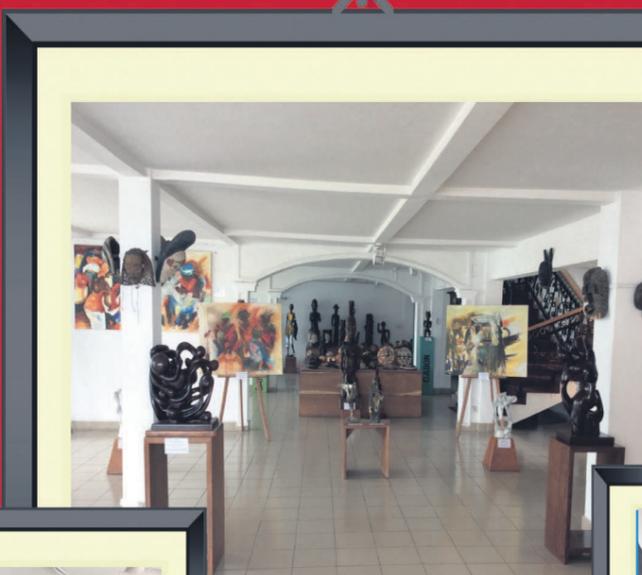
Expositions et projections

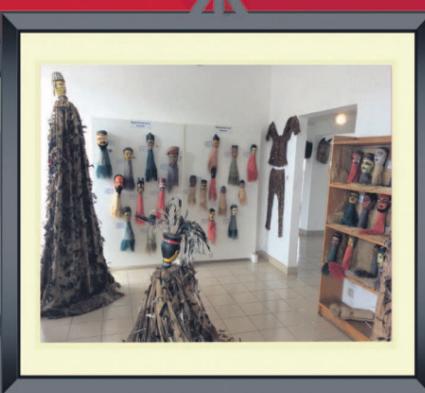
SCULPTURES

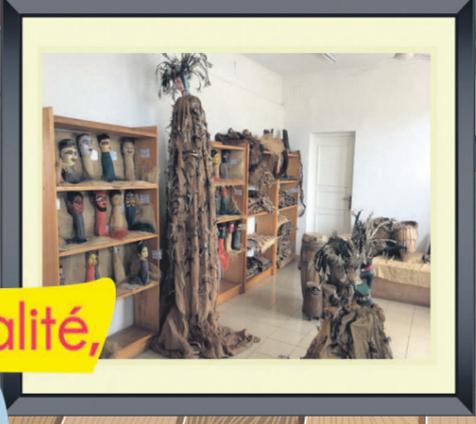
CÉRAMIQUES

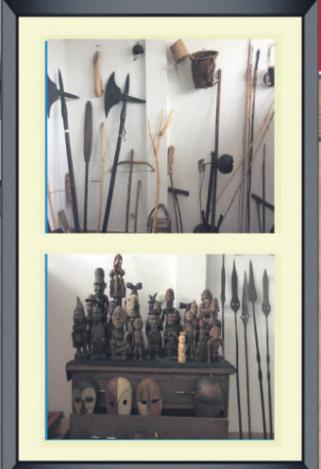
PEINTURES

MUSIQUES









L'art dans sa Généralité,
de la Tradition
à la Modernité

Situé sur 84 Boulevard Denis Sassou N'Guesso
immeuble les manguiers (Mpila)
dans l'enceinte des Dépêches de Brazzaville



Plaisirs de la table

De son nom scientifique *cichorium*, la chicorée tirerait son nom du grec *kikorin* qui l'aurait emprunté, lui-même provenant d'une plante originaire d'Égypte. Depuis des siècles, la plante amère a été à l'origine de plusieurs étonnantes expressions ou utilisations.

Au Congo, elle n'est pas présente mais les Congolais savent bien le fait que la chicorée s'ajoute à toute la panoplie des boissons chaudes ou froides aptes à agrémenter un petit déjeuner. Sous forme de chocolat soluble pour les tout-petits ou dilués dans du café au lait, les Congolais ne se doutent pas qu'à l'origine, la chicorée celle dite sauvage, est « la mère » de plusieurs légumes sélectionnés au fil des temps, comme l'endive ou le radicchio.

Si elle n'est pas inconnue à travers le monde, la chicorée en feuille est plus utilisée en Europe où elle a atteint une certaine popularité, et même une notoriété de légume du pauvre. En Amérique par contre sa forte amertume ne lui a permis de vaincre les palais délicats. En Afrique, elle a été surtout découverte grâce à certaines pub légendaires !

De nos jours, à son utilisation sous forme de thé s'ajoute également sa présentation pour un emploi dans le condimentaire. En feuille ou en granulés, la chicorée relève le goût des rôtis de bœuf, alors que les racines, râpées, seraient tout simplement optimales dans les sauces d'accompagnement !

Mais toujours en Europe, d'étonnantes trouvailles ont été présentées ; elles permettent de ne pas perdre une miette sur la plante amère : les racines sont torréfiées puis moulues et associées ensuite aux préparations de café pour contrer l'acidité.

En médecine douce, la chicorée est reconnue pour soulager les douleurs gastriques. Mais en ligne générale, les inconditionnels consommateurs de cette plante l'utilisent contre tout trouble d'origine digestive.

Comment la rendre meilleure ?

Surnommée la pèvre ou la laideron, la chicorée a donné lieu à d'incompréhensibles expressions comme celle de « barbe-de-capucin » ou du « diable de petit singe », allusion au singe d'Amérique à longue barbe ? Qui sait !

Sa préparation en revanche est des toutes simples. À l'instar du café, il faut commencer à rôtir sa racine dans une poêle jusqu'à ce qu'elle change de coloration. Puis procéder à la broyer et selon la

proportion raisonnable de deux cuillerées à thé pour une tasse d'eau chaude, laisser infuser quelques minutes et votre chicorée est prête !

A la découverte de la chicorée



Aspect très important de la préparation ; il faut laisser la racine macérer quelques temps, pour atténuer son amertume. Une utilisation bien répandue est celle de la mélanger à un peu de café.

A vous de voir la combinaison qui sied le mieux à votre goût !

A bientôt pour d'autres découvertes sur ce que nous mangeons ou buvons !

Samuelle Alba

Recette

INGRÉDIENTS

- gras-double tripe : 1 kg
- pied de veau : 2
- barde de lard : 100 g
- carotte : 300 g
- oignon : 200 g
- ail : 1 gousse
- beurre : 20 g
- bouquet garni (persil, thym, laurier) : 1
- cidre : 1 l
- calvados : 3 cl
- clou de girofle : 2
- quatre-épices : 1 pincée
- sel fin
- poivre du moulin

PRÉPARATION DE LA RECETTE

Commencer par tailler le gras-double en lanières et les pieds de veau en morceaux. Ensuite, épluchez les carottes, puis lavez-les et émincez-les en rondelles. Pelez les oignons, piquez-en un avec les clous de girofle et coupez les autres en fins anneaux. Pilez la gousse d'ail. Préchauffez le four th.6 (180°C) ou utilisez votre marmite (cocotte). Tapissez une cocotte ou, mieux, une marmite en terre (trivière) avec les bardes de lard. Etalez dessus les carottes et les anneaux d'oignons. Répartissez ensuite les tripes et les morceaux de pied de veau. Ajoutez l'ail, le bouquet garni et l'oignon entier. Salez et poivrez. Aromatisez avec les quatre épices. Mouillez avec le calvados et le cidre. Parsemez avec le beurre, en noisettes. Lutez la cocotte ou la marmite, en collant le bord avec un peu de farine détrempée à l'eau. Faites cuire, à couvert, au four, à mi-hauteur, pendant 8 heures au moins. Retirez le bouquet garni et les morceaux d'os. Dressez dans un plat chaud. Servez, avec des pommes de terre cuites à l'anglaise en accompagnement. Bon appétit !

Tripe mode Caen



AFRO-BEAT

Le groupe Embeudah music vise plus loin

En moins d'une année de sa création, le groupe Embeudah music fait déjà la fierté de la musique congolaise au-delà des frontières. Managé par Bien-Aimé Miayoukou, ce groupe qui rêve d'aller plus loin, a déjà plusieurs contrats en vue.

Batchi Fallha, Labade Sonor, Régis Biba, Diamand Boy, Roody Bastring, Auffray, Stéphane... sont des jeunes gens qui constituent le groupe Embeudah music. Agés entre 21 et 25 ans, ces jeunes qui ont grandi ensemble au Plateau de 15 ans dans le quatrième arrondissement de Brazzaville, ont compris qu'ils avaient quelque chose qui les liait : la musique. C'est ainsi qu'après mille réflexions, ils ont décidé de monter le groupe Embeudah music qui fait aujourd'hui la fierté de

la musique jeune au Congo, avec sa chanson fétiche : « Loubouta ». La particularité de ce groupe, c'est sa créativité et surtout sa visibilité au niveau international. En moins d'une année, il est présent déjà au niveau des médias : Trace TV et autres, y compris dans les Night-clubs en France, en Côte-d'Ivoire, au Sénégal.

La chanson « Loubouta » un single chanté dans plusieurs langues (le français, le lingala, le lari, le kituba et l'anglais), est le catalyseur qui a fait connaître

ce groupe partout. D'une inspiration très approfondie, cette chanson qui est interprétée même par les tout-petits, est une contribution de tous les artistes de ce groupe. Chacun d'eux a inséré son couplet. Ajouter à cela la chorégraphie qui lui donne de l'harmonie, surtout lorsqu'il s'agit des concerts. Ce n'est d'ailleurs pour rien qu'on les appelle la fierté du Congo.

« Loubouta » c'est un titre en lari, le préfixe *Loubou* veut dire moustique et le suffixe *Ta* veut dire un. Ce qui revient à dire, la piqure d'un moustique. La chanson « Loubouta » est donc une piqure qui est venue pour faire danser tout le monde. L'un des couplets de cette chanson indique : « *Embeudah music eyé,*

nouveau style Afro-beat eyé, on ne fait pas nos tubes dans la fantaisie... On a le feeling et la poésie... »

Le groupe Embeudah music qui signifie la bonne musique, veut en termes de longévité fonctionner comme le groupe ivoirien Magic system. C'est pourquoi, ils ont signé des contrats à vie. « *On est dans la rapidité, car il est difficile qu'en six mois, les artistes soient visibles. Mais nous avons travaillé durement pour atteindre le niveau actuel. Et notre rêve c'est d'aller de l'avant* », a déclaré Bien-Aimé Miayoukou.

Le groupe vise déjà une production phonographique, ce qui lui poussera à signer des contrats avec des maisons de distribution pour qu'au finish soient vendus le maxi single en préparation de

même que le prochain album. Ce groupe prépare un maxi single de cinq titres, parmi lesquels : *Complexe* et *Amigo*. « *Loubouta* » est un bonus qu'ils vont insérer dans ce maxi single.

Embeudah music est actif en ce qui concerne les productions scéniques et draine quelques contrats déjà dans sa gibecière, notamment au Maroc, en Tunisie, en Côte-d'Ivoire, voire à Kinshasa en République démocratique du Congo. « *Nous demandons à nos anciens, grands-frères de nous soutenir parce que nous voulons faire valoir la musique congolaise à l'extérieur. Que tous ceux qui veulent nous apporter leur soutien le fasse, car les portes d'Embeudah music leur sont ouvertes.* »

Bruno Okokana

Horoscope du 19 au 25 septembre 2015



Bélier
(21 mars-20 avril)

Votre vie sentimentale a pris un tournant, et peut-être pas le plus évident. Laissez-vous guider par l'autre et ayez confiance, il s'agira pour une fois de ne pas chercher à tout contrôler. De belles surprises vous attendent. Il vous faudra faire preuve d'organisation dans votre vie professionnelle. De beaux projets sont en route.



Lion
(23 juillet-23 août)

L'humour et la sympathie seront les clés pour vous dégager d'une situation délicate. Si tous les éléments sont rassemblés pour vous empêcher d'avancer convenablement, comptez sur la nature humaine, ses failles et ses qualités : vous trouverez de quoi vous en sortir.



Capricorne
(22 décembre-20 janvier)

Vos projets prennent la direction souhaitée et cela arrive à point nommé, car une désillusion se faisait sentir. Il faudra maintenant les consolider car les bases sont plus fragiles que vous ne le pensez et vous risquez d'en subir les conséquences si vous vous reposez trop vite sur vos lauriers.



Taureau
(21 avril-21 mai)

Les bonnes occasions s'accumulent devant vous mais il semblerait que vous ayez du mal à les saisir. Les voyez-vous? Si la réponse est négative, il vous faut revoir ce qui est bon pour vous car il est évident que vous ayez du mal à faire la part des choses.



Vierge
(24 août-23 septembre)

Attention aux prises de décisions trop hâtives. Ce qui vous paraît si simple demande en réalité quelques pistes de réflexion bien menées avant de formuler un engagement. Du sport quotidien vous aidera à garder des caps impliquant votre bonne forme physique.

Meryll Mezath



Verseau
(21 janvier-18 février)

Votre impatience grandissante finit par entrevoir des solutions. Plusieurs chemins s'offriront à vous, écoutez votre instinct pour savoir où aller sans pour autant brûler les étapes. Éclaircissements en vue pour les Verseau en grands questionnements professionnels.



Gémeaux
(22 mai-21 juin)

Vous laissez de côté les excès des dernières semaines, qu'ils soient physiques ou sentimentaux. Vous verrez que la vie est plus saine, plus facile ainsi. Des imprévus financiers pourraient surgir. Comptez sur la bienveillance de vos proches.



Balance
(24 septembre-23 octobre)

Coup de projecteur sur vos talents! On dirait que vous êtes la personne de la situation et cette effervescence autour de vous vous va plutôt bien. Vous serez appelé à donner votre avis sur divers sujets et plus que jamais, vous serez entendu.



Poissons
(19 février-20 mars)

Si la vague impression d'être laissée de côté vous taraude, il ne tient qu'à vous de vous affranchir des zones d'ombre de votre entourage. Affirmez-vous et prenez conscience de vos atouts. De grandes conquêtes sont à venir, il vous faudra être dans de bonnes dispositions.



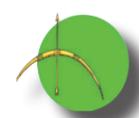
Cancer
(22 juin-22 juillet)

Des échanges d'idées riches vous feront avancer à une vitesse inespérée. Tout d'un coup, tout vous paraît limpide et évident. Vous apprendrez à mieux vous organiser si vous voulez élaborer de nouveaux projets, ça sera la clé de la réussite et la leçon à retenir.



Scorpion
(24 octobre-22 novembre)

Beau voyage en vue, du moins vous mettez les choses en œuvre pour que cela aboutisse. S'il arrive que votre système immunitaire vous fasse parfois défaut, ce ne sera pas le cas ces prochains jours. Vous vous sentez robuste et prêt à déplacer des montagnes.



Sagittaire
(23 novembre-21 décembre)

Laissez le temps au temps, il vous en faudra pour voir vos projets prendre forme comme vous l'aviez espéré et la patience sera votre meilleur allié pour toucher à l'excellence. Votre sensibilité vous fait parfois sortir de vos gonds. Mettez des filtres.



PHARMACIES DE GARDE DU DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2015 - BRAZZAVILLE -



MAKELEKELE
- Dieu merci (arrêt Angola libre)
Sainte Bénédicte

BACONGO
- Tahiti
- Trinite
- Reich biopharma
- DelGrace

POTO-POTO
- Centre (CHU)
- Franck
- Mavre
- Sainte Bernadette

MOUNGALI
- Colombe
- Loutassi
- Sainte-Rita
- Emmanuelli
- Antony

OUENZE
- Beni (ex trois martyrs)
- Marché Ouenze
- Rossel

TALANGAI
- La Gloire
- Cleme
- Saint Demosso
- Yves

MFILOU
- Santé pour tous